



# Amor-Pareja

Encontrar el verdadero amor y vivir una relación plena.

¿Parece una utopía verdad? Bueno, pero desde mi punto de vista descubrí que no es así, que está al alcance de cualquiera que lo desee. Pero me dirás, si yo lo deseo con todas mis fuerzas, soy buena, hago lo que es correcto en las relaciones, trabajo duro en ello y no tengo esa relación de pareja que tanto anhelo o simplemente tengo pareja pero no vivo una relación enriquecida de detalles y experiencias plenas. ¿Qué pasa? ¿Cómo lo hago?

Eso que me describes pasa y yo pase por allí también, la diferencia que existe ahora en las personas que creen no tener una relación plena con su pareja o no tener pareja, es que yo me atreví a entrar en un proceso profundo hacia el interior de mi ser, buscando las respuestas dentro de mí y no señalando culpables hacia fuera, sintiéndome responsable de mi vida, mis acciones y de la manera con que expresaba el amor y no siendo una víctima de mis relaciones, cambiando mi sistema de pensamiento a uno lleno de posibilidades y no comprando las creencias que algunas mujeres esta acostumbradas a repetir. "Que si todos los hombres son iguales", "que si soy muy inteligente es difícil que me case", "que si prefiero estar sola que mal acompañada", "que si tengo que estar perfectamente bella para que se fijen en mi", "que si debo ser astuta para atraparlo y ganarlo como trofeo entre tantas mujeres", en fin, miles de creencias que no son más que basura que te dicen y lo único que hace es limitarte aún más en el verdadero conocimiento de ti misma y de la vivencia del amor.

Sin embargo aquí me quiero detener unas líneas. En el hecho de conocerte a ti misma y vivir el amor. Estas dos cosas fueron claves importantes en mi crecimiento.

El proceso de hacer el viaje a tu interior se basa en:

- Identificar cuáles son las experiencias (relaciones) que más se repiten en tu vida y te causan dolor.
- Hacerte las preguntas fuertes, aquellas que te quitan la piel a fuerza de verdades que has venido escondiendo acerca de ti.
- Tener la suficiente disposición, es decir, estar astuada de tu circunstancia actual que lo único que te quede por hacer es el cambio.

Y cuando me refiero a vivir el amor, a lo único que te invito es a que entiendas, digieras, integres, concientices y que la única experiencia de amor que debes tener es aquella que practicas contigo misma, es darte caudales de amor diariamente, permitirte ser tú, amarte, pero de verdad, viéndote al espejo cada mañana y decirte a ti misma ¡TEAMO!, porque haciendo estas cosas será la única manera que ese amor que hay en ti, se proyecte afuera, e irradie tanta energía y luz, que los que vengan a tu vida serán aquellos seres capaz de reconocerla porque también la llevan dentro.

Así trabajan el amor y la plenitud, no sólo en las relaciones, sino en todo lo que te rodea.

Yo me atreví, insistí, y el resultado que vivo después de entender todos estos conceptos y procesos ha sido una vida sin miedo a quedarme sola, porque ya sé, que la única que estará por el resto de mi vida incondicionalmente conmigo seré yo y allí es donde debo concentrar todo mi amor.

Inspírate, nos vemos en el próximo click.